

Les randonneurs devront se munir de leurs bols et couverts aux petits déjeuners et de leurs verres pour les repas des jeudi, vendredi et dimanche soir.

Les repas

Repas du Jeudi soir

22 juillet 2022

Assiette de charcuterie
Joue de porc Gratin de pommes de terre
Tomate confite
Assiette de fromage
Tartelette aux pommes

Repas du vendredi soir

23 juillet 2022

Piémontaise
Fondant de volaille
Poêlée de légumes
Assiette de fromage
Tartelette d'abricots

Repas du dimanche soir

24 juillet 2022

Assiette de diététique
Pavé de filet de boeuf sauce
échalotte
Pleurotes
Assiette de fromage
Tartelette aux cerises

Repas de gala du samedi soir

23 juillet 2022

Apéritif et ses toasts
Assiette gourmande du sud-ouest
Mâche, gésiers de volaille confits,
petits croûtons et son magret mariné
maison
Noix de jambon marinée Sauce au
vinaigre balsamique et miel
Gratin dauphinois
Poêlée forestière
Assiette de fromages Salade verte
Assiette gourmande estivale Verrine
de salade de fruits frais accompagnée
de mignardises

Les piques-niques

Vendredi 22 juillet 2022

Crudités
Filet de poulet
Pommes de terre
Fromage
Pomme

Samedi 23 juillet 2022

Taboulé oeuf dur
Rôti de porc
Salade de pâtes aux légumes
Fromage
Banane

Dimanche 24 juillet 2022

Pain de poisson
Filet de dinde
Ratatouille glacée
Fromage
Broyé du Poitou

Exemple de menu végétarien : Crudité, lentilles, pomme de terre Fromage, fruits